

சிந்தனைத் துளிகள்



ACCNO 35204

216-5

Koviloor Acadamy

246-5

ஸ்ரீசாரதா தேவியின்
சிந்தனைத்துளிகள்



ஸ்ரீராமகிருஷ்ண மடம்
மயிலாப்பூர்
சென்னை 600 004

வெளியிடுபவர் :

© தலைவர்

ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண மடம்,

மயிலாப்பூர், சென்னை 600 004

உரிமைப் பதிவு பெற்றது

ஐந்தாம் பதிப்பு

V-1,00,000 பிரதிகள்-8-93

ISBN 81-7120-414-7

அச்சிட்டவர் :

ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண மடம் அச்சகம்

மயிலாப்பூர், சென்னை 600 004

Koviloor Acadamy



அன்னை

ஸ்ரீசாரதா தேவி

1853 – 1920

Koviloor Academy
புந்சாரதா தேவியின்
சிந்தனைத்துளிகள்

1. தவம் செய்தால் மட்
டும் இறையருள் கிடைத்து
விடும் என்ற நியதி இல்லை.
பழங் காலத்தில் ஆயிரக்
கணக்கான ஆண்டுகள் தலை
கீழாக நின்றும் தீயிடை நின்
றும் மகரிஷிகள் தவம் செய்
தனர். அப்போதும் கூட ஒரு
சிலரே கடவுளின் அருள் பெற்
றனர்.

2. அவனருளின்றி ஏதும்
அடைய முடியாது. நாங்கள்
எவ்வளவோ ஜபம் செய்
தோம், ஆத்ம ஒழுக்கத்
தைக் கடைப் பிடித்தோம்.
ஆயினும் பயன் என்ன?
மகாமாயை வழி திறவாவிடில்
விடுதலை எவ்வாறு கிட்டும்?
மனிதனே! கடவுளை சரணடை.

அப்போதே மகாமாயை
கருணை கொண்டு விடுதலை
வழியைத் திறப்பாள்.

3. கடவுளைச் சரணடைந்
தவன் தான் காப்பாற்றப்
படுவான்.

4. ஒருவருக்கு வேண்டுவது
எல்லாம் இறைவனது
அருளே. ஒருவர் அதற்
காகவே பிரார்த்தனை செய்ய
வேண்டும்.

5. நூறுதரம் கேட்டா
லும் கூடத் தன் கையிலுள்ள
தைக் கொடுக்க மறுக்கும்
குழந்தை மற்றொருவருக்குக்
கேட்ட மாத்திரத்திலேயே
கொடுத்து விடலாம். அது
போன்றே ஆண்டவன் அரு
ளும் எவ்விதக் கட்டுப்
பாடும் அற்றதாக உள்ளது.

6. கடவுள் காட்சியை

அவன் அருளால் தான் பெற முடியும். ஆயினும் தியானமும் ஜபமும் ஒருவர் பழக வேண்டும். அது மனத்தில் மாசுகளை அகற்றும். பூஜை முதலான ஆத்மிகக் கட்டுப்பாடுகளும் தேவையே. பூவைக் கையில் எடுத்தாலே வாசனையை அறிவது போல, கடவுளைப் பற்றி எப்போதும் நினைப்பதால் ஆத்மிக விழிப்பு ஏற்படும்.

7. ஆண்டவனே ஸ்ரீராம கிருஷ்ணராகத் தோன்றினான்- இது உண்மையே. பிறருடைய துக்கத்தையும் துன்பத்தையும் போக்கவே ஆண்டவன் அந்த மனித வடிவைப் பெற்றான். தன் நகரில் மாறுவேடத்துடன் செல்லும் அரசனைப் போல உலவினான். பிறர் அவனை இன்னான் என உணர்ந்ததும்

அவன் மறைந்து விட்டான்.

8. சத்தியத்தினிடம் குரு
தேவருக்குத்தான் எவ்வளவு
பற்று! இரும்பு யுகமான இக்
கலியுகத்தில் உண்மையைக்
கடைப் பிடிப்பதே பெருந்
தவம் என அவர் கூறுவார்.
உண்மையைக் கடைப் பிடிப்ப
தால் ஒருவர் கடவுளை அடை
வார்.

9. உலகிற்குக் கடவுளின்
தாய்மைத் தன்மையை எடுத்
துக் காட்டவே ஸ்ரீராம
கிருஷ்ணர் என்னை இவ்வுலகில்
விட்டுச் சென்றார்.

10. வாழ்க்கைப் பிரச்சினை
களைத் தீர்க்கச் சுலபமானதும்
மேலானதுமான மார்க்கம்
ஆண்டவனின் நாமத்தை,
ஸ்ரீராமகிருஷ்ணரின் பெயரை,
மோனமாக ஜெபிப்பது.

11. ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணர்
நிறைநிலை எய்தியவர். அவர்
போன்றோரிடம் தங்கள் குற்
றங்களைக் கூறி ஒப்புக் கொள்
பவர் நிச்சயமாகப் பாவத்
திலிருந்து விடுதலை பெறுவர்.

12. ஞான சாதனம் என்
பது ஆண்டவனுடைய தாம
ரைப் பாதங்களில் மனத்
தினை நிறுத்தி அவன் நினை
விலேயே மூழ்கி கிடப்பதாகும்.

13. எதனையேனும் பற்றி
அறிந்து கொள்ள வேண்டும்
என்ற விருப்பம் எழுமே
யானால், தனியான இடத்தில்
தங்கிக் கண்ணீர் மல்க, ஆண்ட
வனையே வேண்டுக! அவன்
உன் மனத்திலுள்ள அழக்
கையும் துயரைத்தையும்
போக்குவான். பின்பு உனக்கு
எல்லாவற்றையும் விளங்கும்
படிச் செய்வான்.

14. நிலையான, நிலையற்ற
பொருள்களைப் பற்றி எப்
போதும் ஆராய்ச்சி செய்.
உன் மனதைக் கவருகின்ற
புறப்பொருள்கள் எல்லாம்
அழியும் தன்மையுடையன,
என்பதை அறிய முயல்க;
உன் கவனத்தை ஆண்டவ
னிடம் திருப்புக.

15. குழந்தாய்! தவமோ,
பூஜையோ இப்போது முதலே
தொடங்கு, பின்னால் இவை
களைச் செய்ய முடியுமா?
எதை அடைய வேண்டுமோ
அதனை இப்போதே அடை.
இதுவே சரியான சமயம்.

16. மன ஒருமைப்பாட்டு
டன் இரண்டு நிமிட நேரம்
கடவுளைப் பிரார்த்திப்பதும்,
தியானிப்பதும், மன ஒருமைப்
பாடில்லாமல் பலமணி
நேரங்கள் அவற்றைச்

செய்வதைக் காட்டிலும் சிறந்தது.

17. காலே மாலை சந்தியா
காலமே கடவுள் வணக்கத்
திற்கு ஏற்றது. அப்போது
மனம் பரிசுத்தமாக இருக்
கும்.

18. ஆண்டவனது நாமத்தை
விரல்களைக்கொண்டு ஜெபித்து
அதன் மூலம் அவை புனிதம்
அடைவதற்காகவே அவன்
நமக்கு விரல்களை அளித்
துள்ளான்.

19. மேகத்தைக் காற்று
கலைப்பதைப் போல ஆண்ட
வன் நாமம் உலகப் பற்றுகிய
மேகத்தைக் கலைத்து விடும்.

20. கடவுளை ஒருவன் தரி
சிப்பதால் வேறென்ன அடை
கிறான்? அவனுக்கென இரு
கொம்புகள் முளைக்கின்றனவா?

அல்ல, அவன் மனம் பரிசுத்த மடைகிறது; மனம் பரிசுத்த மடைவதால் அவனுக்கு மெய்யறிவும், ஞான விழிப்பும் ஏற்படுகின்றன.

21. பரிசுத்தமான மனம் உடைய ஒருவன் எல்லாவற்றையும் பரிசுத்தமானதாகவே காண்கிறான்.

22. மனமே எல்லாம். “இது சுத்தமானது, இது அசுத்தமானது” என்பதை மனத்தினாலேயே ஒருவன் உணர்கிறான். பிறரிடத்துக்குற்றம் காணும் ஒருவன், முதன்முதல், தன் மனத்தையே மாசு படுத்திக் கொள்பவன் ஆகிறான்.

23. சாதனைகளின் பலனாகவே மனத்தைத் தூயதாக்க முடியும். இறைவன் தூய்மை

வடிவினன். ஆதலால் சாதனை யின்றி அவனைக் காண முடியும்.

24. ஒருவன் நாள்தோறும் பதினையாயிரம் முதல், இரு பதினாயிரம் வரை இறைவன் பெயரை ஜெபிப்பானாகில், மனத்தை நிலை நிறுத்தமுடியும். இது முற்றிலும் உண்மை... நானே அதை உணர்ந்திருக்கிறேன். இம் முறையை அவர்கள் கடைப்பிடிக்கட்டும். முயற்சியில் தோல்வியடைந்தால், பிறகு முறையிடலாம்.

25. நான் உனக்கு ஒன்று கூறுவேன். உனக்கு மன அமைதி வேண்டுமானால், பிறரிடத்துக் குற்றம் காணாதே. அதற்குப் பதிலாக உன் குற்றங்களையே எண்ணிப்பார்.

26. இவ்வுலகம் முழுவதை

யும் உன்னுடையது ஆக்கிக்
கொள்ளப் பழகு. குழந்
தாய்! இவ்வுலகில் யாரும்
உனக்கு அன்னியரல்ல. இவ்
வுலகம் முழுவதும் உனதே.

27. ஒருவன் போகப் பொருள்
களினிடையே வாழ்ந்து
வந்தால் இயற்கையாகவே
அவன் அவற்றால் வெல்லப்
படுகிறான். மரத்தால் செய்
யப்பட்ட ஒரு பெண் உரு
வத்தைக்கூட கண்ணெடுத்துப்
பாராதே. அதன் அரு
கிலும் செல்லாதே.

28. ஒருவன் வார்த்தை
யாலும் பிறரைத் துன்புறுத்
தக் கூடாது. தேவையில்லா
மல் ஒருவன் உண்மையாயி
னும் பிறரை வருத்தும் மொழி
கள் கூறக் கூடாது. கடுமொழி
கள் பேசுவதால், ஒருவனது
மனநிலையே கொடுமையாக

மாற்குகிறது. நாவை அடக்
கும் சக்தி இல்லாதுபோனால்
அவன் தனது மன நுண்
மையை இழக்கிறான். 'ஒரு
நொண்டியைப் பார்த்து,
அவன் எப்படி முடமானான்
என்று வினவக் கூடாது'
என்று ஸ்ரீராமகிருஷ்ணர் கூறு
வது வழக்கம்.

29. உங்களது அன்னைக்குப்
பணி செய்வதாகச் சாக்குக்
கூறி உலகப் பற்றிற்கு உங்
களை ஆளாக்கிக் கொள்ளா
தீர்கள்.

30. மரணம் எப்போது
நம்மை அணுகும் என்பது
நிச்சயமில்லை. எனவே ஒரு
வன் வாய்ப்பு கிட்டும்
பொழுதெல்லாம் நல்ல எண்
ணங்களைச் செயலாக்கிவிட
வேண்டும். அதற்காக, ஒரு
குறிப்பிட்ட காலத்தை எதிர்

பார்த்திருக்கக் கூடாது. மர
ணத்துக்கு இவன் அவன்
என்று பாகுபாடு கிடையாது.

31. பலவற்றின் கலப்பான
இத் தத்துவ ஆராய்ச்சியை,
இந்த வறட்டு வாதத்தை
விட்டு விடுங்கள். விவாதத்
தின் மூலம் யாரால் இறை
வனை அறிய முடியும்?

32. ஸ்ரீராமகிருஷ்ணரால்
பணத்தைத் தொடவும் முடி
யாது. எப்பொழுதும் அவ
ருடைய உபதேச மொழி
களை நினைவிலிருத்திக் கொள்
ளுங்கள். உலகத்தில் நீங்கள்
காணும் இன்னல்களுக்கு மூல
காரணமாவது இப் பணம்
தான். அது உங்கள் மனத்தை
வேறு பல ஆசைகளிடமும்
இழுத்துச் செல்லும், ஜாக்
கிரதை!

33. எந்த மனிதனும் எப்

போதும் துன்பத்தை அனுப
 வித்துக் கொண்டே இருக்க
 முடியாது. எனும், ஆயுள்
 முழுவதும் துயரத்திற்கு
 ஆளாக மாட்டான், ஒவ்
 வொரு செயலும் முறையே
 அதனதன் பயனைத் தரு
 கின்றது. அதற்கேற்ற வாய்ப்
 புகளையும் ஒருவருக்குக்
 கொணர்கிறது.

34. என் குழந்தை சேற்றை
 யும் புழுதியையும் பூசிக்
 கொண்டிருந்தால், அதைக்
 கழுவி மடி மீது அமர்த்
 திக் கொள்வது கடமை
 அல்லவா?

35. குழந்தாய்! கவலை
 யுறாதே! இவ்வுலகப் பந்தங்
 களெல்லாம் நிலையில்லாத
 னவே. இன்று அவையே
 சாரமும் பயனும் எனத்
 தோன்றும். ஆனால், நானே

அவை மறைந்து விடும். இறை
வனுடன் உள்ள தொடர்பே
உண்மையானது.

36. ஒருவன் இறைவனி
டம் சரண்புகுந்தால், தவிர்க்க
முடியாத விதியின் கட்டளை
களும் அகற்றப்படுகின்றன...
இத்தகைய மனிதனது தலை
எழுத்தை விதியே தனது
கரங்களால் துடைத்து விடு
கின்றது.

37. இன்னல்கள் நேர்கின்
றன; ஆனால், அவை என்
றென்றும் நிலைத்திராது.
பாலத்தினடியில் ஓடும் நீரைப்
போல் அவை ஓடி மறைந்து
விடும்.

38. 'என்னைப் பிரார்த்
திப்பவர்களுக்கு இறக்கும்
தறுவாயில் நான் அருகில்
நின்று அபயம் அளிப்பேன்'

என்று குருதேவர் சொல்வது
வழக்கம். மேற்கூறியவை
அவரது திருவாயினின்றும்
வெளிவந்த சொற்களாகும்.

39. உங்கள் மனச்சுமையை
ஸ்ரீராமகிருஷ்ணர் முன் இறக்கி
வையுங்கள். கண்ணீருடன்
உங்கள் துன்பங்களை எடுத்த
துரையுங்கள். உங்கள் கை
நிறைய நீங்கள் விரும்பிய
வற்றை அவர் தருவதைக்
காண்பீர்கள்.

40. யார் பொறுப்பை
நான் ஏற்றுக் கொண்டிருக்
கிறேனோ, அவர்கள் பந்த
மற்றவராகும்வரை, எனது
இப்பூதவுடல் அழிந்த பிறகும்
எனக்கு முக்தியுண்டு என்று
நினைக்கிறீர்களா?

41. உண்மையில் இவ்வுலக
மாகிய கடலைக் கடக்க விரும்பு

பும் ஒருவன் எப்படியாவது
தன் பந்தங்களை அறுத்துக்
கொண்டு விடுவான். யாரா
லும் அவனை அவற்றில் சிக்க
வைக்க முடியாது.

42. அஞ்சேல்! இறைவன்
உன்னைப் பாதுகாத்துக்
கொண்டே இருக்கிறான்.
அவனுக்குரிய பணிகளைச்
செய், சாதனங்கள் பழகு.
தினந்தோறும் சிறிது வேலை
செய்தாலும் அது மனத்திலி
ருந்து வீணான நினைவுகளை
நீக்கிவிடும்.

43. இப் பிரபஞ்சம் முழு
வதும் பரந்து நிற்கும் இறை
வனிடம் வேண்டிக் கொள்.
அவன் தனது கருணையை உன்
மீது பொழிவான்.

44. பணக்காரன் இறை
வனுக்கும் அவனது அடியார்

கட்கும் தம் பணத்தால் பணி
புரிய வேண்டும்; ஏழையோ,
இறைவனது நாமத்தைத்
திரும்பத் திரும்ப ஜெபிப்ப
தன் மூலம் இறைவனை வழி
பட வேண்டும்.

45. கடவுளிடத்து ஒரு
வனுக்குள்ள அன்பு, அவனது
உள்ளுணர்ச்சிகளுக்கு ஏற்பவே
அமைந்துள்ளது. இறைவ
னிடத்து அன்பே வேண்டப்
படுவது.

46. பிருந்தாவனத்தில்
வாழ்ந்த ஆயர்கள் ஜெப
மும், தியானமும் செய்தா
ஸ்ரீகிருஷ்ணனை அடைந்
தார்கள்? இன்பப் பரவச
மாகிய அன்பினாலேயே
அவனை உணர்ந்தார்கள்.

47. நமக்கு முக்கியமானது
அன்பே. அதன் மூலமே

ஸ்ரீராமகிருஷ்ணரது ஆன்மிகக் குடும்பம் வளர்ந்து முன்னேறியிருக்கின்றது.

48. தனது குருவினிடத்தில் ஒருவனுக்கு பக்தி இருக்க வேண்டும். குருவின் தன்மை எத்தன்மையுடையதாக இருப்பினும் இடைவிடாது குருவினிடம் பக்தி செலுத்துவதன் மூலம் சீடன் முக்தியடைகிறான்.

49. உன் அன்னைக்கு நீ செய்யும் கடமையே தலையாயது என்பதை அறிக. ஆனால், அவள் ஆன்மிக நெறியில் உனக்குத் தடையாக நிற்பாளாயின், அது பிறிதொரு விஷயமாகும்.

50. இறைவனுடைய படம் அவனது நிழலல்லவா? நீ அதன் முன் பிரார்த்தனை செய்து கொண்டே இருந்தால்

அவன் அப் படத்தின்
மூலம் உனக்கு காட்சியளிக்
கிறான்.

51. குணத்தையோ குற்
றத்தையோ எங்கு விவா
தித்தாலும், அங்கே கூட
இருக்கும் ஒவ்வொருவருக்கும்
அதில் சிறிதளவாவது பங்கு
வந்து சேர்ந்துவிடும்.

52. ஒரு பொருள் மிக
அற்பமாயிருந்த போதிலும்,
ஒருவன் அதை இகழ்ந்து
பேசலாகாது. நீங்கள் ஒரு
பொருளை மதித்தால், அது
வும் உங்களை மதிக்கும். ஓர்
அற்ப காரியத்தையும் ஒரு
வன் மிக்க மரியாதையுடன்
செய்யவேண்டும்.

53. ஒரு மனிதன் எவ்
வளவு ஆன்மிகச் சக்தி பெற்
றிருந்த போதிலும், உடலில்

குடியிருப்பதற்குரிய வாட
கையை இம்மியும் குறை
யாது கொடுத்துத் தான்
ஆகவேண்டும்.

54. மகானுக்கும் சாதா
ரண மனிதனுக்கும் இடையே
உள்ள வேற்றுமை இதுதான்.
மனிதன் உடலை விட்டுப் பிரி
யும்போது அழுகிறான். ஆனால்
மகானோ சிரிக்கின்றான். அவ
னுக்குச் சாவு வெறும் விளை
யாட்டே.

55. சாதனங்களைப் பற்றிய
வரை கணவனும், மனைவியும்
ஒரே கருத்துடையவர்களாக
இருந்தால் அத்துறையில் முன்
னேறுதல் எளிதாகும்.

56. முதன் முதலில் நீ
உண்ணும் எதையும், இறை
வனுக்குச் சமர்ப்பணம் செய்.
சமர்ப்பிக்கப்படாத உணவை

ஒருவன் உண்ணக் கூடாது.
 உன் உணவு எப்படியோ அப்
 படியே உன் இரத்தமும். தூய்
 மையான உணவின் மூலம்,
 நீ தூய இரத்தத்தையும்,
 தூய மனதையும், பலத்தையு
 மும் பெறுகிறாய். தூயமனம்
 பிரேம பக்தியை உண்டாக்கு
 கிறது.

57. கடவுள் மட்டுமே
 மெய்; மற்றவையெல்லாம்
 பொய்.

58. வாழ்வின் இலட்சியம்
 இறைவனைக் காண்பதும்.
 எப்போதும் அவன் நினைவில்
 மூழ்கிக் கிடப்பதுமேயாகும்.

59. உலகில் பற்றுதல்
 குறையுமளவிற்கு மனத்தில்
 அமைதி வளரும்.

60. பள்ளம் நோக்கிப் பாய்
 வதே நீரின் இயல்பு; ஆனாலும்

சூரியனின் கதிர்கள் அதனை
மேலே இழுத்துக் கொள்கின்
றன. அதுபோல் மனத்தின்
இயல்பும் புலன்வழிச் செல்
வதே. ஆனால் இறைவனின்
கருணை அதனை மேல் நோக்கி
அதாவது தம்மை நோக்கி
இழுத்துக் கொள்கிறது.

61. உன் மனத்தில் குற்றம்
இருப்பதாலேயே நீ துன்பப்
படுகிறாய்.

62. மந்திரத்தைத் திரும்
பத்திரும்பக் கூறுவதால் மனம்
தூய்மை அடைகிறது.

63. ஜபம், தவம் முதலான
சாதனைகளின்றி மனம் தூய்மை
அடையாது. தூய மனத்
தாலன்றி இறைவனை அறியவும்
முடியாது.

64. பலர், வாழ்வில் பல
துன்பங்களையும் துயரங்களை

யும் அடைந்த பின்னர் இறைவனைத் தேடுகின்றனர். ஆனால் இளமையிலேயே இறைவனைத் தேடுபவன் பேறு பெற்றவன்.

65. இறைவனிடம் பிரார்த்தனை செய்யுங்கள்; செயலின்றி எதையாவது சாதிக்க முடியுமா? இல்லறக் கடமைகளைச் செய்யும்போதே பிரார்த்தனைக்கும் ஒருவன் நேரம் ஒதுக்க வேண்டும்.

66. விவாதங்களை விலக்குங்கள்; ஆராய்ச்சியால் இறைவனை அறிய முடியுமா? முற்றிலும் அவனைச் சரணடையுங்கள். கண்டிப்பாக அவன் தன்னை வெளிப்படுத்துவான்.

67. தியானம் செய்ய அமர்ந்ததும் தான் அன்று செய்த நல்ல, தீய செயல்களை ஒருவன் எண்ணிப் பார்க்க

வேண்டும். பின்னர் மன
நிலையில் ஏதாவது மாற்றம்
ஏற்பட்டுள்ளதா என்று கவ
னிக்க வேண்டும். பின்னரே
தியானம் செய்யத் தொடங்க
வேண்டும்.

68. மனமே எல்லாம்.
மனம் தூய்மையானாலன்றி ஒரு
நன்மையும் விளையாது.

69. 'நான்' எனும் எண்
ணம் இருக்கும்வரை ஆசை
களும் இருந்தே தீரும்.

70. ஜபம் மட்டும் செய்
தால் போதும். இறைக் காட்சி
தானாகவே வந்து சேரும்.

71. பயமே வேண்டாம்.
இறைவன் எப்போதும்
உன்னைக் கண்காணித்துக்
கொண்டே இருக்கிறான். அவ
னது வேலையைச் செய். சாத
னைகள் செய்.

72. இருபதாயிரம் எண்ணிக்கையாவது ஒருவன் தினமும் ஜபம் செய்யாமல் பலன் ஏதும் கிட்டாது.

73. இறைவனின் விருப்பத்தாலேயே எல்லாம் நடைபெறுகின்றன என்பதில் எள்ளளவும் சந்தேகமில்லை. ஆனாலும் மனிதன் வேலை செய்தே ஆகவேண்டும். ஏனெனில் மனிதனின் செயல்கள் மூலமே இறைவனின் விருப்பம் வெளியாகிறது.

74. இறைவனுக்கும் அவனது அடியார்களுக்கும் பணக்காரன் தனது பணத்தின் மூலமும் ஏழை, நாமஜபத்தின் மூலமும் தொண்டு செய்ய வேண்டும்.

75. தவறுவது மனித இயல்பு. அதைப் பெரிதாக எண்ண வேண்டுவதில்லை. அதனை மீண்டும் மீண்டும்

நினைப்பதால் துன்பமே நேரு
கிறது.

76. கருணையும் இரக்கமும்
இல்லாத ஒருவனை எவ்வாறு
மனிதன் என்று அழைக்க முடி
யும்?

77. தூய மனமுடையவன்
எல்லாவற்றையும் தூய
தாகவே காண்பான்.

78. இரவு நேரங்களில்
நிலவைப் பார்த்தவாறே,
'என் மனமும் இந்த பூரண
நிலவைப் போல் களங்கமற்ற
தாக இருக்க வேண்டும். நில
வில்கூட ஒரு சிறிதாவது
களங்கமுண்டு. ஆனால் என்
மனமோ அதுவுமின்றித் தூய
தாக இருக்கட்டும்.' என்று
நான் பிரார்த்திப்பதுண்டு.

79. பணி புரியாமல் மனம்
எப்படித் தூயதாக முடியும்?

ஒரு நாளின் இருபத்திநான்கு
மணி நேரங்களையும் ஒரு
வனால் ஜபத்திலும் தியானத்
திலும் செலவழிக்க முடி
யாது. எனவே அவன் மற்ற
நேரங்களை பணி புரிவதில்
செலவிட்டால் அது மனம்
தூய்மையடைய வழி வகுக்
கிறது.

80. சோம்பலினால் உடல்
மட்டுமல்ல: மனமும் கெட்டு
விடுகிறது.

81. பயமே வேண்டாம்!
கலியுகத்தில் மனதால் செய்
யும் பாவம், பாவமே அல்ல.
இவ் விஷயத்தில் உங்கள்
கவலைகளை எல்லாம் விடுங்கள்
பயப்படத் தேவையில்லை.

82. மனிதனிடம் அன்பு
காட்டுவதால் துன்பங்களே

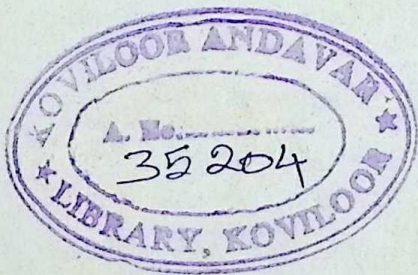
வினாகின்றன. இறைவனை
நேசிப்பதில் துன்பம் என்ற
பேச்சுக்கே இடமில்லை. இறை
வனை மட்டும் நேசிப்பவன்
எவனோ அவன் புண்ணியவான்.

83. உடன் வாழும் உயிர்
களில் ஏதாவது ஒன்றுக்
காவது உன்னால் மன மகிழ்ச்
சியைக் கொடுக்க முடியு
மானால் உன் வாழ்க்கையின்
இலட்சியம் நிறைவேறி விட்
டது.

84. அழிப்பது எல்லோ
ராலும் முடியும். ஆனால் எத்
தனை பேரால் ஆக்க முடியும்?

85. நம்பிக்கையும் உறுதி
யுமே அடிப்படை. இவை
இரண்டும் இருந்தால் எல்
லாம் இருந்தது மாதிரி
தான்.

86. உனக்கு மன அமைதி
வேண்டுமானால் பிறர் குற்றம்
காணாதே; மாறாக உனது
குறைகளையே பார். உலகம்
முழுவதையுமே (அன்பினால்)
உனக்குச் சொந்தமாக்கிக்
கொள். இவ்வுலகில் யாரும்
உனக்கு அந்நியரல்ல. உலகம்
உனதே.



Koviloor Academy

Koviloor Acadamy

ISBN 81 7120 414 7

Sri Sarada Deviyin
Sinthanai Thuligal (Tamil) Re. 0. 2